



WirtschaftsWoche

TOP  
Check-Up-  
Zentrum

2024

radprax Vorsorgeinstitut

Branchenvergleich:  
20 Check-Up-Zentren  
ServiceValue GmbH  
12.01.2024

„Я НЕ ХОЧУ  
ПРЕДПОЛАГАТЬ, ЧТО  
Я ЗДОРОВ, Я ХОЧУ БЫТЬ  
В ЭТОМ УВЕРЕН.“

radprax диагностика всего организма.

Современная визуальная диагностика и медицина  
премиум-класса.

Осознанное решение

  
radprax

# СОДЕРЖАНИЕ

- 4 Добро пожаловать в диагностический центр radprax Düsseldorf
- 5 От чего зависит наше здоровье?
- 6 При каких заболеваниях особенно важна профилактика?
- 8 Концепт диагностического центра radprax
- 9 Выберите для себя самое подходящее обследование
- 10 Наши чек-ап программы и дополнительные опции
- 12 Лабораторные анализы в диагностическом центре radprax
- 13 radprax интернациональный отдел
- 14 Контактная информация и схема проезда



Осознанное решение

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР RADPRAH

Диагностический центр radprax, находящийся в непосредственной близости от Аэропорта Дюссельдорф, является одним из самых современных профилактических учреждений в Германии и предлагает услуги по проведению высококачественных современных медицинских обследований на самом высоком медицинском и техническом уровне в приятной атмосфере.

Центр диагностики был основан в 2007 году и принадлежит к группе „radprax“, одному среднему сообществу нескольких медицинских профилактических центров (МПЦ) и частных клиник в области радиологии, ядерной медицины и лучевой терапии. Ежегодно более 400.000 проводимых обследований, 65 высококвалифицированных врачей-специалистов, 40 летний опыт действующих акционеров - все это относит центр диагностики к ведущему медицинскому центру в Северной-Рейн-Вестфалии.

## Наша специализация - Ваши преимущества

- ✘ Особенностью диагностического центра radprax является высокотехнологичная диагностика всего тела (органы, сосуды, позвоночник) с современной магнитно резонансной томографией (МРТ) 3 Тесла, особенно для исключения и раннего выявления раковых и сосудистых заболеваний.
- ✘ Современные терапевтические обследования (спироэргометрия, плетизмография, кардиологическое ультразвуковое исследование и комплексная лабораторная диагностика) позволяют получить полное представление о состоянии здоровья.
- ✘ Философия radprax заключается в том, чтобы заблаговременно предотвратить серьезные заболевания с помощью комплексного обследования всего организма.
- ✘ Врачи (радиологи и кардиологи) объясняют результаты непосредственно после обследования и дают подробные рекомендации.
- ✘ Обследования проводятся в комфортной, уютной обстановке при компетентном индивидуальном подходе.
- ✘ Мы предлагаем не только полное обследование всего организма, но также обследование отдельных органов индивидуально по Вашему желанию.



## ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ НАШЕ ЗДОРОВЬЕ?

Признаемся честно, кто из нас не хочет быть здоровым?

Ведя сознательно здоровый образ жизни, мы можем сами себе помочь - воплотить желаемое в действительное. Что еще можно предпринять, чтобы обеспечить себе полноценное физическое и психическое здоровье? Наряду с уравновешенным балансом между работой и досугом, огромную роль играет физическая активность и здоровое питание.

Но не исключена возможность получения тяжелого диагноза даже для того, кто на протяжении всей жизни чувствовал себя здоровым. Большое количество хронических заболеваний, таких как гипертония, сахарный диабет или инфаркт миокарда встречаются на сегодняшний день, к сожалению, гораздо чаще, чем ожидается. Все еще ежегодно в Германии умирают более 500.000 человек из-за нарушений сердечно-сосудистой системы и раковых заболеваний.

Генетическая предрасположенность или еще не диагностированное нарушение обмена веществ повышают индивидуальный риск.

В обоих случаях - онкология и сердечно-сосудистые заболевания - верным шагом является целенаправленная профилактика. Ведь именно благодаря установлению болезни на ранних стадиях, своевременное начатое лечение, значительно увеличивает шансы на выздоровление.

Благодаря профилактическому обследованию всего организма, которое базируется на современной диагностической технике и детальном анализе результатов, Вы получите максимально возможный объем информации об актуальном состоянии Вашего здоровья и сможете сами принимать верное решение.





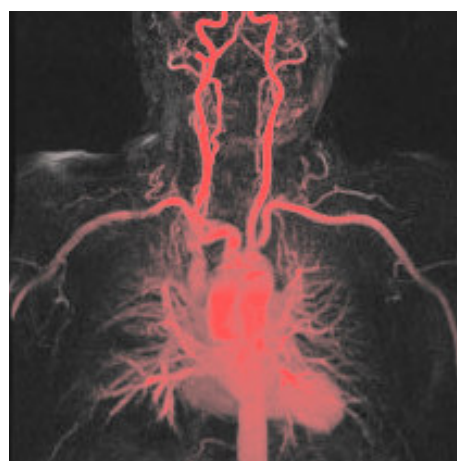
## ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРОФИЛАКТИКА ОСОБЕННО ВАЖНА?

### Мягкие бляшки - предвестники сердечного инфаркта

Определенно, понятие атеросклероза Вам знакомо. Развитие атеросклероза ведет к закупорке артерии, что в свою очередь, является причиной инфаркта. Последние результаты исследований показали, что и другие отложения, например в сердечных сосудах, представляют более серьезную опасность. Под отложением имеется в виду скопление частиц жира. При неблагоприятных условиях, таких как курение, малоподвижный образ жизни или неправильное питание, эти частицы жира скапливаются на стенках артерии и там преобразовываются. Жир становится т.н. „прогорклым“ и провоцирует воспаление, с которым начинает бороться иммунная система. Из-за этого возникает жиросодержащее отложение частиц холестерина и фрагментов омертвевших клеток, которые от кровеносного русла отделены лишь только тонким слоем кровяных клеток. Это скопление называется мягкой кровяной бляшкой.

Опасность кровяной бляшки кроется в том, что она не вызывает никаких болевых ощущений и поэтому часто о ее существовании ничего не известно. Причиной огромного роста числа случаев сердечных приступов в последние годы в основном является то, что мы чрезмерно перенапрягаем наше сердце, ведя нездоровый образ жизни. Такие факторы риска, как курение, гипертония, сахарный диабет, однообразное питание и ожирение, повышенный холестерин в крови, стресс, малоподвижный образ жизни и наследственные факторы увеличивают риск заболеваний после 35 лет.

Тем не менее, современная медицина позволяет, благодаря профилактическим обследованиям и с помощью современных технологий, визуализировать такие мягкие кровяные бляшки и атеросклероз на сердце. Кроме того, можно также приостановить появление любых патологий сердечной мышцы. Надежная профилактическая диагностика позволяет более чем на 98 процентов приостановить ишемическую болезнь сердца (ИБС). Это касается прежде всего пациентов с повышенным риском сердечных заболеваний. Следовательно, при раннем установлении потенциального риска инфаркта миокарда, Вы, как пациент, можете значительно снизить риск инфаркта, изменив образ жизни и выполняя соответствующие меры медицинского контроля.



### Лучшая терапия против рака, это ранняя диагностика

В большей степени под раковым заболеванием подразумеваются многочисленные различные злокачественные заболевания. Обычно онкологические заболевания получают своё название по образующим их клеткам. Раковые или опухолевые клетки возникают из-за неправильного деления клеток, т.е. когда здоровая клетка мутирует и теряет при этом самоконтроль, исследователи онкологических заболеваний часто называют это генетическим сбоем. Дальнейшее деление мутировавших клеток провоцирует рост новообразования, т.н. опухоли.

Все опухоли имеют одну общую черту злокачественности, так как злокачественная клетка может также внедриться в соседние ткани и через кровяное и/или лимфатическое русло попасть в отдаленные органы. Такое явление называется метастазированием.

### Только заблаговременная диагностика может быть вовремя

Чтобы предотвратить мутацию здоровых клеток, нужно уделять большое внимание здоровому, и по возможности, без присутствия вредных веществ, образу жизни. Однако, так как обеспечить абсолютную защиту против онкологических заболеваний в настоящее время невозможно, разумно регулярно проходить профилактические обследования, так как большинство злокачественных опухолей отлично поддаются лечению на ранних стадиях. Однако, по причине того, что в начале своего развития, часто из-за небольшого размера опухоли не провоцируют возникновение никаких симптомов, их диагностируют слишком поздно, когда появляются уже следственные симптомы. Поэтому исключительно важной является диагностика таких опухолей на ранних стадиях.



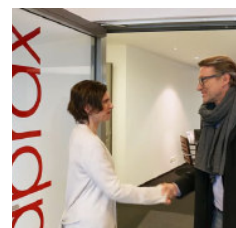
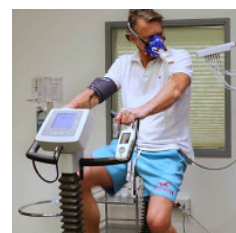
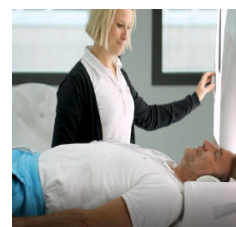
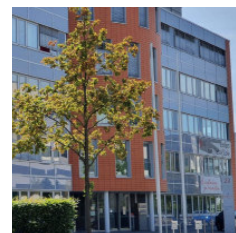
# КОНЦЕПТ ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА RADPRAH

Получите полную уверенность о состоянии Вашего здоровья

В диагностическом центре всегда используют индивидуальный подход. Целью концепции профилактических обследований radprah является выявление потенциальных слабых мест в здоровье целого организма. Для этого мы используем самые современные технологии в области магнитно-резонансной томографии, компьютерной томографии и ультразвуковых исследований. Терапевтические обследования, такие как эргоспирометрия, плетизмография, лабораторные анализы и измерение глазного дна, завершают обследования, и таким образом, дают возможность предоставить нашим пациентам комплексную оценку состояния здоровья.

Типичный день обследования (на примере комби чек-ап)

- 8.00** Приветствие в диагностическом центре radprah
- 8.15** Анализ крови для лабораторных исследований.
- 8.30** Фрукты, холодные и горячие напитки, снеки.
- 8.45** Врачебная консультация, анамнез с определением факторов риска, внешний осмотр
- 9.15** Обследование 1: МРТ всего тела (включая головной мозг)  
Обследование 2: МР-Ангиография всего тела  
Обследования 3: Терапевтические обследования (ЭКГ в состоянии покоя, спироэргометрия, плетизмография, измерение глазного дна, анализ пульсовой волны, расчет лодыжечно-плечевого индекса (ABI))  
Обследования 4: Ультразвуковое исследование сосудов, снабжающих кровью головной мозг, щитовидной железы и сердца (эхокардиография)
- 12.00** Перерыв в комнате отдыха. Напитки и легкие закуски.  
Есть возможность освежиться и принять душ.
- 14.00** Заключительная беседа  
Подробное обсуждение результатов осмотра с радиологом. Основываясь на полученных снимках, врач комментирует результаты МРТ обследования.  
Врач терапевт - кардиолог объясняет полученные результаты всех обследований и даёт рекомендации.
- 16.00** Вы получите папку со всеми документами и CD-ROM Ваших проведенных обследований.



# ВЫБЕРИТЕ ДЛЯ СЕБЯ САМОЕ ПОДХОДЯЩЕЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

## radprax комби чек-ап (МРТ + терапевтические обследования)

Комплексное обследование всего организма является нашей классикой – это идеальное обследование, благодаря которому с использованием современной техники мы компактно за один день, получаем полную картину о состоянии вашего здоровья.

Целью профилактического обследования является выявление онкологических или сердечно-сосудистых заболеваний на ранней стадии с помощью терапевтических обследований, а так же 3 тесла МРТ.

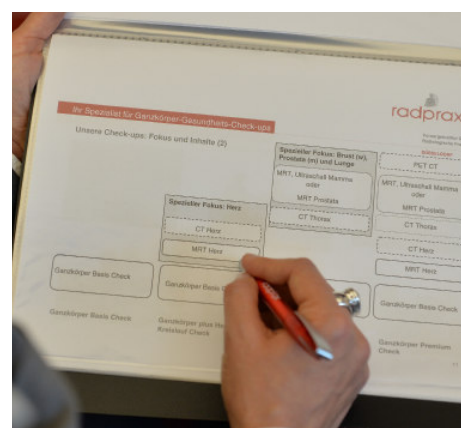
Пройти комплексное обследование всего организма может каждый человек в любое время и в любом возрасте.

## чек-ап обследование премиум класса

Данное обследование включает в себя, кроме комби чек-апа, комплексное обследование сердца с анализом кровоснабжения сердечной мышцы, функции сердечного клапана, а также коронарных артерий. У мужчин обследование включает в себя, дополнительно комплексное обследование предстательной железы. У женщин обследование включает в себя, комплексное обследование молочных желез с помощью МРТ.

Особенно рекомендуем это обследование тем, у кого имеются следующие факторы риска:


- гипертония, избыточная масса тела, повышенный уровень жира в крови, сахарный диабет, низкая физическая активность
- если у вас или у ваших близких родственников (родители, братья, сестры) был инфаркт миокарда
- если у вас есть жалобы или симптомы, связанные с сердечно-сосудистой системой (например, одышка, боли в груди или в ногах, особенно после нагрузки, а также головокружение, нарушение зрения или памяти)
- у вас наблюдаются симптомы, которые могут быть связаны с онкологическими заболеваниями (потеря аппетита, температура, беспричинная потеря веса или ночная повышенная потливость, подразумевающие симптомы группы В)
- у вас или в вашей семье (родители, братья, сестры =>50 лет) есть онкологическое заболевание
- Онкомаркеры крови имеют повышенный показатель (например ПСА)
- никотиновая зависимость


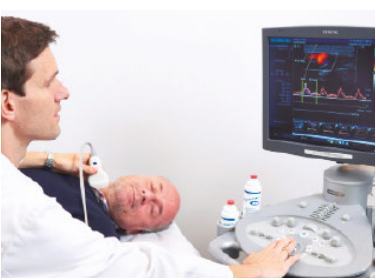




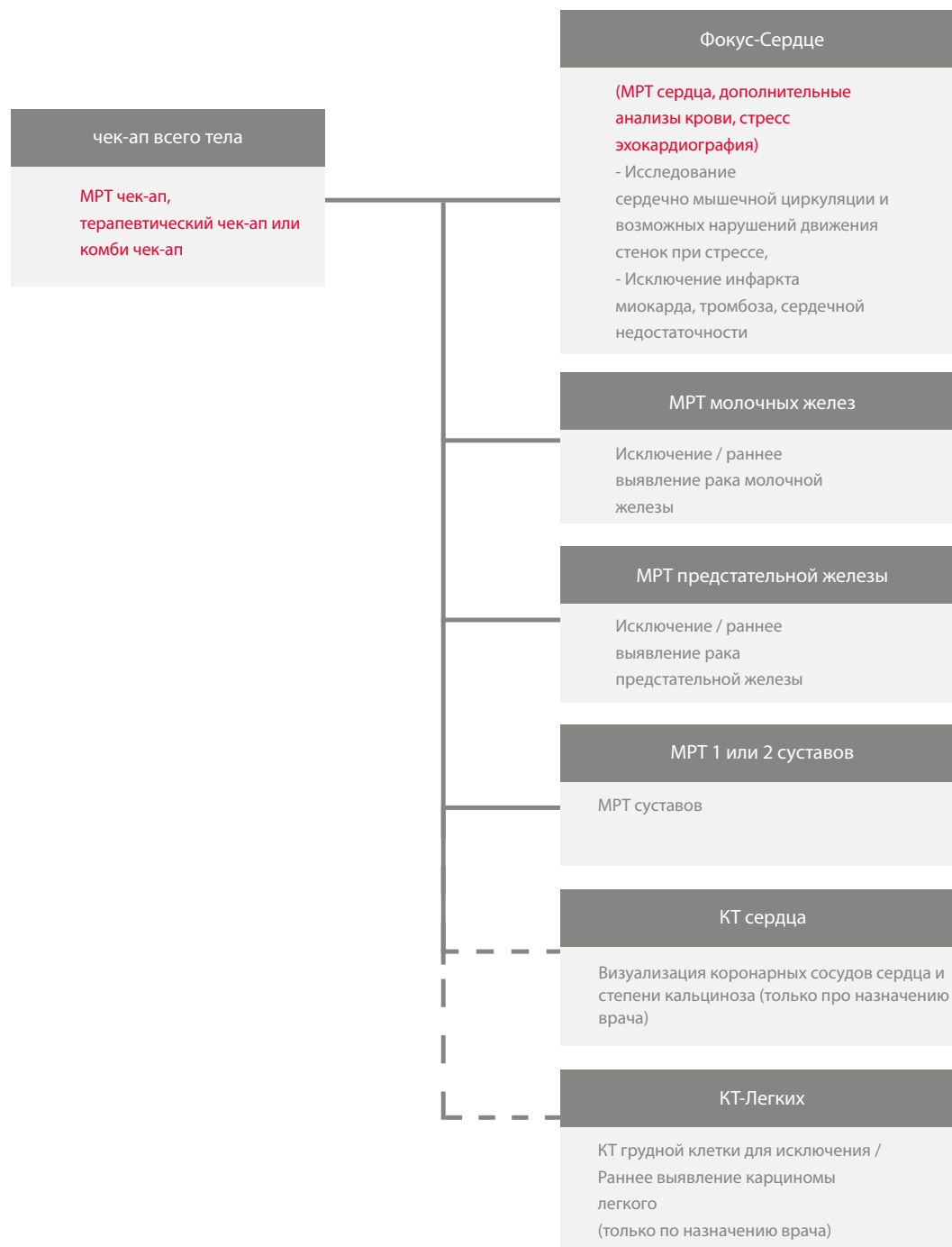
Наши чек-ап опции

МРТ чек-ап	Длительность: <b>са. 4h</b>	Диагностика:
		<p><b>Раннее выявление Рака:</b> МРТ всего тела</p> <p><b>Раннее выявление сосудистых заболеваний</b> МР-Ангиография всего тела</p>

Терапевтический чек-ап	Длительность: <b>са. 5h</b>	Диагностика
		<p><b>Комплексное обследование:</b> ЭКГ в состоянии покоя, спироэргометрия, плетизмография, измерение глазного дна, измерение АВИ, Ультразвуковое исследование сосудов, снабжающих кровью головной мозг, щитовидной железы, сердца и брюшной полости</p>

Комби чек-ап	Длительность: <b>са. 7h</b>	Диагностика
		<p><b>Раннее выявление Рака:</b> МРТ всего тела</p> <p><b>Раннее выявление сосудистых заболеваний</b> МР-Ангиография всего тела</p>
+		
		<p><b>Комплексное обследование:</b> ЭКГ в состоянии покоя, спироэргометрия, плетизмография, измерение глазного дна, измерение АВИ, ультразвуковое исследование сосудов, снабжающих кровью головной мозг, щитовидной железы, сердца</p>

При необходимости дополните ваше обследование



# АНАЛИЗЫ КРОВИ В ДИАГНОСТИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ RADPRAH

## В ЧЕК-АП ВХОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ АНАЛИЗЫ:

### РАЗВЕРНУТЫЙ АНАЛИЗ КРОВИ:

- ЭРИТРОЦИТЫ
- ЛЕЙКОЦИТЫ
- ГЕМОГЛОБИН
- ГЕМАТОКРИТ
- СРЕДНЕЕ СОДЕРЖАНИЕ ГЕМОГЛОБИНА В ЭРИТРОЦИТЕ
- СРЕДНИЙ ОБЪЁМ ЭРИТРОЦИТОВ
- MENTZER-ИНДЕКС
- РАССПРЕДЕЛЁННОСТЬ ЭРИТРОЦИТОВ
- КОЛИЧЕСТВО ТРОМБОЦИТОВ
- НЕЙТРОФИЛЬНЫЕ ГРАНУЛОЦИТЫ
- ЛИМФОЦИТЫ
- БАЗОФИЛЫ
- ЭОЗИНОФИЛЫ
- МОНОЦИТЫ

### БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ:

- КРЕАТИНКИНАЗА
- ГЛЮКОЗА
- БИЛИРУБИН ОБЩИЙ
- АСТ, АСПАРТАМИНОТРАНСФЕРАЗА
- АЛТ, АЛАНИНАМИНОТРАНСФЕРАЗА
- ГАММА-ГТ (ГАММА-ГЛУТАМИЛТРАНСФЕРАЗА
- ФОСФАТАЗА ЩЕЛОЧНАЯ
- ХОЛЕСТЕРИН
- ЛИПОПРОТЕИНЫ НИЗКОЙ ПЛОТНОСТИ (ЛПНП)
- ЛИПОПРОТЕИНЫ ВЫСОКОЙ ПЛОТНОСТИ (ЛПВП)
- СООТНОШЕНИЕ ЛПНП ЛПВП
- ТРИГЛИЦЕРИДЫ
- ХОЛИНЭСТЕРАЗА
- НАТРИЙ
- КАЛЬЦИЙ

### БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ:

- КАЛИЙ
- МАГНИЙ
- МОЧЕВИНА
- МОЧЕВАЯ КИСЛОТА
- КРЕАТИНИН
- ФЕРРИТИН
- СКОРОСТЬ КЛУБОЧКОВОЙ ФИЛЬТРАЦИИ (СКФ, GFR) ПО ФОРМУЛЕ СКД-ЕР1
- СКОРОСТЬ КЛУБОЧКОВОЙ ФИЛЬТРАЦИИ (СКФ, GFR) ПО ФОРМУЛЕ BIS1
- ОБЩИЙ БЕЛОК
- АЛЬБУМИН
- АЛЬФА-1-ГЛОБУЛИНЫ
- АЛЬФА-2-ГЛОБУЛИНЫ
- БЕТА-ГЛОБУЛИНЫ
- ГАММА-ГЛОБУЛИНЫ
- ФОСФАТ
- ЛИПАЗЫ
- ЛАКТАТДЕГИДРОГЕНАЗА
- ВИТАМИН Д 3
- ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА
- ВИТАМИН В12

#### АНАЛИЗ КРОВИ НА САХАР:

- ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН HBA1C СТАНДАРТИЗАЦИЯ DCCT/NGSP (%)
- ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН HBA1C СТАНДАРТИЗАЦИЯ IFCC (ММОЛЬ/МОЛЬ)
- СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ
- ИНСУЛИН
- ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ, РАСЧЕТ ИНДЕКСА НОМА

#### ПАРАМЕТРЫ ВОСПАЛЕНИЯ:

- С - РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК
- СОЭ (СКОРОСТЬ ОСЕДАНИЯ ЭРИТРОЦИТОВ)

#### ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА:

- ТИРЕОТРОПНЫЙ ГОРМОН ТТГ

#### АНАЛИЗ КРОВИ НА СВЕРТЫВАЕМОСТЬ:

- ТРОМБОПЛАСТИНОВОЕ ВРЕМЯ (ПРОТРОМБИН ПО КВИКУ)
- МЕЖДУНАРОДНОЕ НОРМАЛИЗОВАННОЕ ОТНОШЕНИЕ (МНО) INR
- ПРОТРОМБИНОВЫЙ ИНДЕКС (ПТИ)

#### ИММУНОГЛОБУЛИНЫ:

- ИММУНОГЛОБУЛИНЫ КЛАССА А (IGA)
- ИММУНОГЛОБУЛИНЫ КЛАССА G (IGG)
- ИММУНОГЛОБУЛИНЫ КЛАССА М (IGM)
- ИММУНОГЛОБУЛИНЫ КЛАССА Е (IGE)

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АНАЛИЗЫ КРОВИ ДЛЯ МУЖЧИН:

- ПСА (ПРОСТАТИЧЕСКИЙ СПЕЦИФИЧЕСКИЙ АНТИГЕН)
- СПГ ГЛОБУЛИН, СВЯЗЫВАЮЩИЙ ПОЛОВЫЕ ГОРМОНЫ (SHBG)
- ТЕСТОСТЕРОН
- СВОБОДНЫЙ АНДРОГЕННЫЙ ИНДЕКС

#### КАРДИО СЧЕСК-UP И ПРЕМИУМ СЧЕСК-UP ВКЛЮЧАЮТ ТАКЖЕ

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КРОВИ НА КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ:

- ТЕСТ НА D-ДИМЕРЫ
- ЛИПОПРОТЕИН-А
- МАРКЁР СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ PRO-BNP
- ГОМОЦИСТЕИН;
- КРЕАТИНКИНАЗА-МВ (СК-МВ);
- ТРОПОНИН Т

## RADPRAХ-ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

Диагностический центр radprax имеет большой опыт работы на протяжении многих лет в обследовании зарубежных пациентов. Наши пациенты приезжают из соседних европейских стран, а также из других стран мира, чтобы обследоваться в диагностическом центре radprax.

Цель нашего „интернационального офиса для пациентов“ – взять на себя заботу обо всех административных и организационных вопросах, которые касаются времени пребывания до, после и во время обследования в диагностическом центре radprax.

Во время пребывания в диагностическом центре radprax к Вашим услугам контактные лица:

Анна Кобря, Тел.: +49 211 229732-02



## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

radprax центр диагностики  
Airport City  
Peter-Müller-Straße 20  
40468 Düsseldorf

Fon: +49 (0)2 11 / 22 97 32-02  
Fax: +49 (0)2 11 / 22 97 32-29  
info@radprax-vorsorge.de  
info@radprax-germany.com  
www.radprax-vorsorge.de  
www.radprax-germany.com/ru



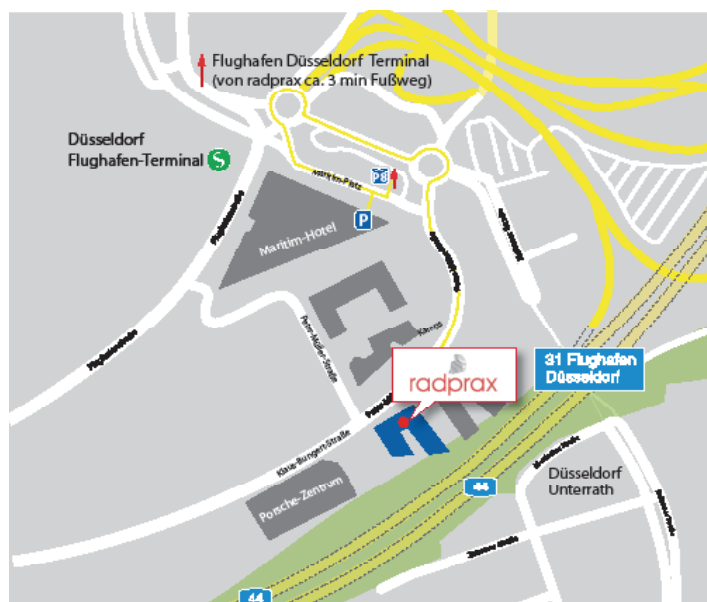
## ПРОЕЗД

### Общественный транспорт:

К нам можно доехать на автобусе с маршрутными номерами 721, SB51, 760, 896. Остановка: Управление аэропорта или Терминал аэропорта.  
Электричка S11: Остановка Терминал А или В  
Электричка S1: Остановка „Аэропорт Дюссельдорф“. Затем пересадка на SkyTrain. Остановка Терминал А или В  
Следуйте указателям в сторону „Maritim Hotel“. Вам необходимо пройти отели Arkaden и Maritim, а затем идти прямо на ул. Peter-Müller-Straße.

### Парковка:

Для наших клиентов предусмотрена бесплатная парковка. Въезд в гараж расположен непосредственно возле центра „Porschezentrum“.  
Вы должны подъехать к проходной будке и позвонить в „radprax“.  
Из гаража на лифте Вам нужно подняться на 3-й этаж.



radprax центр диагностики  
Airport City

Peter-Müller-Straße 20  
40468 Düsseldorf

Fon: +49 (0)2 11 / 22 97 32-02  
Fax: +49 (0) 2 11 / 22 97 32-29  
info@radprax-vorsorge.de  
info@radprax-germany.ru

[www.radprax-germany.com/ru](http://www.radprax-germany.com/ru)

18.10.2024

Осознанное решение  **radprax**